

LE C.P.B. EN WEEK END A CAMPLONG D'AUDE



Les 24, 25 et 26 Septembre 2021

Après les mois difficiles que nous venons de vivre et après mure réflexion, notre Présidente lance l'invitation d'un week-end à **CAMPLONG D'AUDE**, dans le massif des Corbières au pied de la montagne d'Alaric, pour les cyclos et les randonneurs. Idée bien sympathique qui a enthousiasmé les participants, ci-dessous, venus au nombre de 19.

Malheureusement Loulou et Danielle, empêchés par un sérieux problème de santé de la maman de Danielle, n'auront fait qu'une brève apparition le samedi à midi.





C'est dans les bungalows du Centre de Vacances de BALMIGERE que les adeptes du vélo et de la marche, de ce sympathique club, vont se détendre l'espace d'un week-end.

Le site, au cœur des vignobles, est charmant, bien arboré et reposant.



A partir de 16 h 00 les arrivées s'échelonnent. Chacun ayant récupéré les clefs de son appartement, c'est l'installation immédiate.

Illico presto la salle à manger, en plein air, est organisée afin que nous puissions terminer la soirée tous réunis.

Malgré les évènements, qui nous ont un peu séparés et privés de ces petits moments festifs, nous n'avons rien oublié de nos bonnes habitudes. Aux environs de 19 h 00 l'apéritif, bien garni et apprécié, annonce l'ouverture du week end et nous trinquons généreusement dans la joie et la bonne humeur.



La Présidente commence fort... elle se délecte tantôt de vin rouge, tantôt de vin blanc. Elle démarre le week-end sur des «chapeaux de roues». Attention, Présidente, demain nous sommes sur les roues ! 😊



L'apéritif consommé, chacun récupère sa gamelle, car les repas pris au restaurant ne seront que pour les jours à venir, et le diner s'enchaîne.

Bien que la lumière du jour disparaisse cela ne freine pas les appétits, je ne citerai pas de noms, mais certaines assiettes sont bien garnies et les verres bien remplis.





L'heure avance, quelques étoiles s'allument peu à peu, aussi, avant de nous séparer pour une douce nuit, Marie-Paule nous précise les horaires de départ pour le lendemain : 09 h 00 pour les marcheurs, 07 h 40 pour les cyclos. Nous nous souhaitons une bonne nuit et chacun regagne ses pénates.

SAMEDI

Petit retard pour les cyclos qui démarrent à 07 h 50.



Les parcours cyclistes sont orchestrés par Claude qui emmène les 11 cyclistes explorer une partie du massif des Corbières. Regardez comme Marie-Paule à l'air en forme !!!!



Les prévisions météo ne sont pas très optimistes mais nous y croyons....

Nous quittons **CAMPLONG** dans une atmosphère grisâtre, toutefois, avec une température, juste fraîche, idéale pour rouler.



Nous attaquons les kilomètres par une sympathique descendante. Nous venons de passer **RIBAUTE**. Toujours dans la descente, nous dominons le magnifique village médiéval de **LAGRASSE**, que nous rejoignons rapidement.

Au village première bifurcation vers **VILLEROUGE-TERMENÈS** par un début de montée assez soft.



Maintenant la route se redresse un peu plus, mais les garçons roulent bon rythme. Nous sommes encore sur une pente douce aussi j'en profite pour capturer mes collègues dans mon objectif.

Certains sont souriants, d'autres paraissent concentrés et certains autres le visage très sérieux.





Marie-Paule tient tête aux garçons et ne les lâche pas. Son breuvage de la veille a peut-être été bénéfique. Il faudra que j'essaie !!! 🤪





Prochain carrefour nous faisons un arrêt regroupement en attendant le guide, qui surveille le gruppetto, afin d'éviter de partir dans la mauvaise direction.



Nous revoilà en selle en nous dirigeant vers **VILLEROUGE TERMENÈS** qui se rapproche.



Nouvelle montée.



.....puis descente. En principe l'une ne va pas sans l'autre.



Maintenant, petites montées et descentes s'enchaînent ce qui nous donne une idée sur la suite du circuit. Le revêtement routier est impeccable, et les paysages très plaisants. La circulation est quasiment inexistante, ce qui est génial pour les cyclistes.

Nous devons aussi assurer des arrêts indispensables....et il y a une coordination parfaite, chacun son coin !!! 😊



Nous pédalons gentiment, les kilomètres défilent, le temps est idéal, la bonne humeur est présente. Que demander de plus !

Nous voici à **VILLEROUGE**. Nouvel arrêt où Claude s'assure de rouler sur la bonne voie.



Encore un charmant village traversé : **FÉLINES TERMENÈS**.

Claude, qui a pensé à tout, a prévu des chemins de raccourci pour les plus faibles. Après **FÉLINES** en voici un..... mais tout le monde reste sur le grand circuit. J'espère que je ne vais pas le regretter. Pour l'instant, je suis en forme !

Nouveau carrefour, nouvel arrêt...il en sera ainsi jusqu'à l'arrivée. Ces petits arrêts, durant ce périple, ne sont pas trop gênants car, ce sont quelques minutes de récupération pour ceux qui manquent d'entraînement.

A chaque intersection chacun y va de son sentiment...c'est à droite, c'est à gauche, heureusement que Claude est là, aidé de la carte, pour trancher..... Nous zappons aussi le deuxième raccourci...





...Et c'est reparti. Nous montons, nous bavardons. Toutes ces pentes, pour l'instant, n'excèdent pas 4 %. C'est super ! Cela nous permet aussi de profiter du paysage qui se révèle à nos yeux.

Toutefois, les lointains sont brumeux et quelques nuages auréolent la vallée.



Jolie descente qui nous conduit à **MAISONS**.





A l'entrée de ce bourg, encore une interrogation. C'est à droite ou à gauche ? Claude ne va pas tarder à nous le dire.



En suivant, c'est **DERNACEUILLETTE** qui nous ouvre ses portes, mais, comme toujours, nous ne faisons que passer.



Alors que nous sortons du village on dirait que dans le ciel ça déchire ! Notre ami Soleil va-t-il faire une apparition ?



Nous atteignons le **Col de la CASCAGNE** (623 m) et toujours sans soleil, lequel, a décidé de rester caché.



Petit coup d'œil sur la carte et nous continuons vers **MASSAC** que nous franchissons allègrement.



Mais, après le village, la pente prend du degré 5 %. Insensiblement elle devient plus agressive avec des passages, pas très longs, avec du 9 %. Là, ça commence à durcir les cuisseaux !

Globalement, les vallonnements sont doux et réguliers au rythme d'une succession de collines. Ce n'est pas de la haute montagne mais, à vélo, quand on s'y frotte ils demandent toutefois un déploiement d'efforts surtout pour le gruppetto ! Nous pénétrons, sans nous arrêter, dans de charmants hameaux et villages. C'est dommage car certains petits « patelins » mériteraient qu'on y reste et qu'on s'y prélassse en regardant le temps qui passe.

Heureusement les garçons sont sympas et roulent doucement, bien sûr pour eux, gravir ces pourcentages n'est qu'une simple formalité. Claude toujours très vigilant s'arrête souvent pour attendre les retardataires.

Nous passons **LAROQUE-DE-FA**. En suivant nous arrivons dans les gorges du **TERMENET**, Commune de **TERMES**. La route est encadrée d'énormes falaises calcaires. Nous côtoyons de superbes paysages sauvages. Nous sortons d'un tunnel et aussitôt entrons dans un deuxième.





Ces gorges ont quelque chose de fascinant où pierres séculaires et plantes secrètes cohabitent.

Toujours dans cette belle descente, sur notre passage, nous apercevons les ruines du **château cathare de DURFORT** agrippé à un piton rocheux.



L'heure avance. Nous sommes limite dans le timing car le déjeuner au restaurant est servi à 12 h 30. Nous devons respecter l'horaire, aussi à partir de là, accélération du groupe de tête. Nous passons rapidement **ST MARTIN-DES-PUITS, ST-PIERRE-DES-CHAMPS** et nous refermons la boucle quelques hectomètres avant **LAGRASSE** pour continuer sur les routes empruntées à l'aller. Et c'est le retour à **CAMPLONG**. Malgré nos articulations assaisonnées d'un brin de fatigue, chacun fait fissa pour rejoindre le restaurant.

Bilan de la sortie : 90 km avec un dénivelé de 1 141 m.

Concernant les marcheurs...

Ils sont au nombre de 7 : six femmes, un homme. Cela fait une jolie brochette, surtout beaucoup de femmes pour un seul homme. J'espère qu'il tiendra le choc !



Après avoir abandonné les bungalows à 9 heures, sac sur le dos, fin prêts.... ils sont chauds, c'est avec allégresse qu'ils entament le pas. La joyeuse équipe est guidée par Sylviane qui a préparé le parcours.

Direction le centre du village en empruntant la rue de la Poste, ensuite, passage devant le cimetière et poursuivre en pleine nature.

Seulement les choses ne se sont pas passées comme l'avait prévu Sylviane. La rue de la Poste est introuvable et le cimetière jamais vu. C'est curieux en principe les topos sont fiables. Quelque chose ne colle pas. Interrogation ? En regardant le plan de plus près ils s'aperçoivent que Sylviane a fait une confusion avec **CAMPLONG**, village voisin dans l'Hérault. Il faut improviser un nouveau circuit.

L'équipe ne se décourage pas, il est hors de question d'abandonner la marche et la rando se poursuit dans le vignoble.

« *Ils sont dans les vignes les moineaux, ils sont dans les vignes les moineaux...* » 😂



Après environ trente minutes de marche, Jean leur propose de les emmener au pied de la montagne d'Alaric. Elles sont OK. Demi tour, et les voilà sur la piste qui monte au sommet de la montagne.



Mais, c'est le retour avant le sommet car il est bientôt l'heure du déjeuner.

12 h 30, nous sommes ponctuels. C'est le moment du réconfort. Masqués et munis de notre passe sanitaire, c'est à la mode en ce moment....., nous arrivons au restaurant et nous voilà bien installés autour de deux grandes tables dans une belle salle où nous savourons un excellent repas préparé tout en finesse. Il est suivi du café pris dans notre salle à manger de plein air, c'est plus sympa.



Notre Présidente prend la parole et nous fait part de sa satisfaction d'être à nouveau tous réunis.





Le patron nous ayant donné quartier libre pour l'après-midi, le café dégluti, le covoiturage organisé, nous partons pour la visite du château de **VILLEROUGE-TERMENES** situé à une vingtaine de kilomètres de **CAMPLONG D'AUDE**. Nous voici arrivés. La voiture stationnée... direction le château.



Le village vu du château.



De retour à **CAMPLONG** l'apéritif est servi en attendant l'heure du dîner. Une journée bien remplie qui s'éteint par deux mots symboliques : bonne nuit.

DIMANCHE

Malgré une nuit agitée pour certains, suite à une alarme déclenchée inopinément, ce matin les cyclos sont sur le pied de guerre. Deux groupes se forment, celui des costauds qui partent à 7 h 30 et pas une minute de plus de retard s'ils ne veulent pas irriter Claude.....(lol).



....alors que Bernard, Gino et Josiane décident de faire un parcours plus court et surtout moins exigeant et partent à 8 h 00.



Le trio s'échappe en suivant la même route qu'hier jusqu'à **LAGRASSE**.

Gino, toujours souriant.....



....quant à Bernard, il semble plus sérieux. Ne soit pas inquiet, Bernard, nous t'attendrons !!!!! (lol).



Nous prenons la route en même temps que le soleil se lève. Une belle journée s'annonce.



Nous voici à **LAGRASSE**. Nous connaissons ce rond point. Gino vérifie et c'est bien vers la droite que nous devons continuer.



Une longue ligne droite et nous arrivons à **VILLEMAGNE**. Ici, Gino s'interroge, aussi avec Bernard, ils examinent la carte.



Nous devons « mettre le cap » vers **SERVIES-EN-VAL**. Voilà qui est fait, nous y sommes.



Et maintenant.....c'est par où ? Notre guide, le nez dans la carte, nous dit de prendre la direction d'**ARQUETTES-EN-VAL**. Bien chef, on est parti !



Nous roulons paisiblement sur une route plate au milieu des vignes.



Nous traversons **MONTLAUR** et arrivons dans les gorges du **CONGOUST** (Passage étranglé).





Notre parcours est ponctué de quelques arrêts photos bien acceptés par mes coéquipiers.





Nous quittons ce cadre sauvage et nous suivons la route qui serpente au cœur des vignobles. Aux environs d'onze heures, la boucle est bouclée, nous arrivons aux bungalows.



Aujourd'hui, l'effort physique a été doux. C'était du cyclotourisme à l'état pur, ce qui finalement n'est pas désagréable.

Etant donné que nous sommes en avance, cette route jusqu'à **MONTLAUR** et surtout les **Gorges du CONGOUST** m'ont fait de l'œil, aussi me voilà tentée, et j'y reviens en attendant l'heure du repas. Me voilà repartie.

Bilan de la sortie : 54 km pour un dénivelé de 419 m.

Quant aux marcheurs, qu'ont-ils fait ce matin ?

Ils ont fait le choix d'aller visiter la cité médiévale de **LAGRASSE** et de tenter une petite randonnée sur le sentier « **Les fesses de Charlemagne** ». Pourquoi un site avec ce nom ? « ***Cela vient d'une légende qui raconte que son cheval fit un faux pas, ce qui projeta Charlemagne sur la colline et il retomba sur les fesses.*** »



Au final, ne partent pour la randonnée que Nicole, Jackie, Agnès et Jean. Sylvie, Maryse et Sylviane préfèrent continuer à faire connaissance avec l'un des plus beaux villages de France.

Toutefois, les randonneurs ont fait demi-tour, sans avoir atteint leur objectif, lorsque Jackie a reçu l'appel de Bernard l'informant de son retour au bungalow,





Chacun ayant regagné ses pénates en respectant l'horaire c'est l'épisode apéro.





Et voilà les effets de l'alcool ! Sylviane a peut-être goûté l'Hypocras offert par Sylvie !!!!!



L'heure est venue de nous acheminer vers le restaurant pour le déjeuner où nous nous adonnons avec délice.





Fin des agapes, nous refaisons le chemin en sens inverse, allons récupérer les valises, rendons les clefs à Claude et rendez-vous sur le parking.



Puis, c'est le regroupement sur le parking pour les aurevoirs.



Pour le départ Gérard nous gratifie d'une superbe chorégraphie !!!



Le week-end est terminé et la dispersion opère. Une par une les voitures désertent le parking pour revenir à la case départ.





En choisissant ce lieu Marie-Paule et Claude nous ont fait goûter à la beauté sauvage des Corbières. Grand merci pour l'organisation et la qualité de ce week-end.

Merci également à Toutes et à Tous pour ces moments de partage qui ont fait de ces deux jours une réussite collective comme nous les avons toujours vécus.

LES ABSENTS.... VOILA CE QUE VOUS AVEZ MANQUÉ !!!!!



JOSIANE

